

NEWSLETTER
OF NINGBO
MUSEUM

2022 / 02

总第42期

浙内准字第B080号

宁博之窗

宁波文化广电旅游局 / 主管 宁波博物院 / 主办




宁波博物院
NINGBO MUSEUM

地址：宁波市鄞州区首南中路1000号

邮编：315100

电话：0574-82815588

传真：0574-82815566

特展掠影

乐居长安——唐都长安人的生活

博物馆里的大唐霓裳秀 惊艳了这个中秋

“不老集——柴之芳院士个人书法展”在宁波帮博物馆展出

本馆亮点

中国博物馆协会志愿者工作委员会 精彩亮相第九届“博博会”

宁波博物院荣获“喜迎二十大 强国复兴有我

——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务优秀项目

公众参与

发·现古宁波，见证滚烫考古

——2022年考古夏令营活动回顾



内部资料 免费交流



《宁博之窗》编辑委员会

主管: 宁波文化广电旅游局
主办: 宁波博物院
名誉主任: 陈彩凤
主任: 王力军
委员: (按姓氏笔划排序)
王福生 苏凯 李军 李忠学 杨丹
林磊 於照 胡思诗 莫意达 徐爱军
唐佩军 戚迎春 黄勉免 童肖鹭
主编: 王力军
副主编: 戚迎春
责任编辑: 江婷婷

期号: 2022年第2期(总第42期)
印刷: 宁波三和印刷有限公司
开本: 16K(210x285mm)
编印: 2022年10月
赠阅范围: 系统内部

— 本馆亮点 —

- 01- 中国博物馆协会志愿者工作委员会 精彩亮相第九届“博博会”
05- 宁波博物院荣获“喜迎二十大 强国复兴有我
——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务优秀项目
07- 宁波帮博物馆被评为“市级重点社科普及基地”
08- 宁波帮博物馆又获一批珍贵捐赠

— 特展掠影 —

- 09- 乐居长安——唐都长安人的生活
13- 博物馆里的大唐霓裳秀 惊艳了这个中秋
17- “不老集——柴之芳院士个人书法展”在宁波帮博物馆展出

— 公众参与 —

- 19- 发·现古宁波, 见证滚烫考古
——2022年考古夏令营活动回顾
21- 童声讲历史 文韵在萌芽
——2022年宁波博物院小小讲解员公益课程培训班圆满结业
23- “我们的节日”民俗文化活动
24- 青少年探索体验活动
24- 宁波博物馆奇妙夜
25- 《海丝亲历记》
27- 2022年宁波博物馆注册志愿者招募



— 安全生产 —

- 29 动起来 紧起来 严起来, 宁波博物院以正面迎战状态坚决落实防御台风“梅花”各项工作

— 产业发展 —

- 31 “浙”里观宁博: 宁波博物院亮相2022博博会

— 简讯 —

- 33- 宁波市文广旅局副局长徐小设带队赴宁波博物院开展消防专项大检查
34- 宁波博物院讲解员在浙江省第三届诗路文化景区讲解员大赛中荣获“优秀博物馆讲解员”称号

35- 展览预告

38- 活动预告



中国博物馆协会志愿者工作委员会 精彩亮相第九届“博博会”

经国家文物局批准，由中国博物馆协会、中国自然科学博物馆学会、郑州市人民政府共同主办的第九届中国博物馆及相关产品与技术博览会（“博博会”）于9月1日至4日在郑州国际会展中心举办，主题为“新时代的博物馆：创新·发展·传承”。本届“博博会”规模空前，展览总面积60000平方米，共有645家企业及博物馆参展，是全国文博界和相关文化企业共同期盼的行业盛会。

在中国博物馆协会的指导下，由宁波博物院牵头的中国博物馆协会志愿者工作委员会积极参与，通过活动、展览、服务保障精彩亮相“博博会”。

一、协助举办“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目经验交流会

9月1日，由中宣部志愿服务促进中心、国家文物局博物馆与社会文物司共同主办、中国博物馆协会承办、中国博物馆协会志愿者工作委员会协办的“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目在郑州召开经验交流会，国家文物局党组副书记、副局长顾玉才，中央文明办二局副局长、中宣部志愿服务促进中心主任邓丽娟，国家文物局博物馆与社会文物司、中国博物馆协会、河南省文物局相关负责同志，以及各博物馆代表、博物馆志愿者代表参加交流会。

此次博物馆志愿服务项目将目光聚焦在博物馆青少年志愿者上，目的是让青少年在参与志愿服务的过程中更加深入认识、了解中华优秀传统文化，知史爱党、讲史爱国，增强社会实践能力和责任感。通过申报、评选，最终确定重点扶持的50个优秀项目，并在第九届“博博会”期间进行集中展示。在活动现场，三家单位分享了青少年志愿服务项目组织实施过程中的经验，一位博物馆小志愿者代表以讲述文物故事的形式展示了项目成果。

二、举办“以志愿精神，讲好中国故事”展览

自上个世纪招募博物馆志愿者以来，伴随着中国博物馆发展的脚步，中国博物馆志愿者事业也得到了长足的进步，志愿者队伍不断壮大，志愿者素质不断提高，志愿服务内容不断丰富，外延不断拓展。志愿者正日益成为中国博物馆发展不可或缺的重要力量。他们服务公众，向博物馆表达着公众的需求，为博物馆的社会文化服务引导方向。他们服务博物馆，为博物馆提供着最广泛的社会资源。“以志愿精神，讲好中国故事”展览是首次在“博博会”通过展览的形式关注博物馆志愿者和志愿服务项目。展览共分为三个部分。第一部分主要是博物馆志愿者的发展现状，我们以图表的方式对博物馆志

愿者的人数，工作服务内容，博物馆和志愿者对志愿者工作的理解，社会各界对志愿者

工作的满意度等几个方面简要介绍了近几年来中国博物馆志愿者的情况。第二部分则是对中国博物馆协会志愿者工作委员会的展示，从学术理论研究、志愿者及从业人员的培训机制、馆际合作与交流、品牌活动等四个方面，对志愿者工作委员会十多年的工作进行了回顾。第三部分是“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目展示。青少年是祖国的未来和希望，我们博物馆肩负着教育引导青少年更好认识和认同中华文明的使命和责任。为积极推动各博物馆充分利用馆藏资源，引导青少年传承、弘扬中华优秀传



统文化,发扬志愿精神,增强历史使命感和责任感,中宣部志愿服务促进中心和国家文物局博物馆与社会文物司共同开展了“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目。该展览对最终入围的50家单位进行了展示,不仅是近几年来中国博物馆青少年志愿服务创新和实践的全面梳理、总结,充分反映了各地、各区域博物馆青少年志愿服务工作开展的现状,展现了志愿服务的成果,也将起到示范和导向作用,推动中国博物馆志愿者事业的发展。

此外,展览在全国范围内征集了博物馆志愿者的服装、出版物、徽章等,作为博物馆志愿者表现形式之一,设置了专门区域集中进行展示。

开幕式结束后,国家文物局党组副书记、副

局长顾玉才,中央文明办二局副局长、中宣部志愿服务促进中心主任邓丽娟等一行专程前来参观。通过志愿服务数据图文展示、50家入围单位之一的小志愿者亲述感悟、各地博物馆志愿者相关物品以及志愿者的才艺展示,全面展示志愿者工作委员会在中宣部志愿服务促进中心、国家文物局、中国博物馆协会的指导下所开展的工作和博物馆志愿者的整体风貌。中国博物馆协会志愿者工作委员会秘书长、宁波博物院副院长杨丹就全国博物馆志愿者工作情况进行了汇报,得到了参观领导的一致肯定,希望志愿者工作委员会持续为中国博物馆志愿服务工作水平的稳步提升,发挥积极作用。



三、参与“100小时·直击博博会”直播活动

博博会期间,为了让观众能够多渠道了解和体验博博会,组委会组织了“豫”见新时代的博物馆:创新、发展、传承——全国主流媒体“100小时·直击博博会”活动。结合近年来我国博物馆事业发展新趋势、新热点和展览展示的新内容,直播报道大众最关心的内容,用全新融媒传播手段体现新时代博物馆新的形象。

宁波博物院专职副书记戚迎春代表宁波博物院和志愿者工作委员会以在线直播的方式参与了此次活动,介绍了“以志愿精神,讲好中国故事”志愿者主题展览,分享了国内博物馆青少年志愿服务工作的特点,讲述了由中宣部志愿服务促进中心、国家文物局博物馆与社会文物司共同主办的“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目对全国博物馆志愿者工作,特别是青少年志愿者工作的重要推动作用。

四、组织志愿者服务保障“博博会”

为了做好第九届“博博会”的志愿服务保障工作,根据中国博物馆协会的委托,志愿者工作委员会全面负责“博博会”期间志愿者的招募、培训、岗位安排及“博博会”的志愿服务后勤保障工作。在共青团郑州市委、河南博物院的支持下,根据工作需要,此次“博博会”共招募了110名志愿者,其中高校志愿者105名、教师志愿者5名。

8月中旬,志愿者工作委员会完成志愿者招募工作,8月下旬组织全体志愿者进行了培训。志愿者培训分为了两部分。一是邀请郑州大学教授和国内博物馆社教资深专家进行志愿服务的礼仪和“博博会”服务培训;二是组织志愿者到服务现场结合自身服务岗位进行现场培训。

8月30日起,所有志愿者根据分组进行接机、接站、注册、引导、咨询、会务等相关志愿工作,为每一位参会嘉宾提供志愿服务。志愿者的身影成为了“博博会”一道不可或缺的靓丽风景线。他们将再次用最美的微笑和不变的行动展现志愿者们风采!

宁波博物院荣获“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务优秀项目



9月1日，由中宣部志愿服务促进中心、国家文物局博物馆与社会文物司主办，中国博物馆协会承办，中国博物馆协会志愿者工作委员会协办的“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目经验交流会在郑州召开。国家文物局副局长顾玉才，中央文明办二局副局长、中宣部志愿服务促进中心主任邓丽娟、国家文物局博物馆与社会文物司、中国博物馆协会、中国博物馆协会志愿者工作委员会相关负责同志，以及各博物馆代表、博物馆志愿者代表出席了本次交流会。

此次博物馆志愿服务项目将目光聚焦在博物馆青少年志愿者上，目的是让青少年在参加志愿服务的过程中更加深入认识、了解中华优秀传统文化，增强社会实践能力和责任感。通过申报、评选、最终确定重点50个重点扶持的优秀项目，并在第九届“博博会”期间进行集中展示。

宁波博物院青少年志愿服务项目“童韵寻史——宁波博物馆小小文博人”公益活动在此次交流会上荣获“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务优秀项目。

9月1日，由中宣部志愿服务促进中心、国家文物局博物馆与社会文物司主办，中国博物馆协会承办，中国博物馆协会志愿者工作委员会协办的“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务项目经验交流会在郑州召开。国家文物局副局长顾玉才，中央文明办二局副局长、中宣部志愿服务促进中心主任邓丽娟、国家文物局博物馆与社会文物司、中国博物馆协会、中国博物馆协会志愿者工作委员会相关负责同志，以及各博物馆代表、博物馆志愿者代表出席了本次交流会。

此次博物馆志愿服务项目将目光聚焦在博物馆青少年志愿者上，目的是让青少年在参加志愿服务的过程中更加深入认识、了解中华优秀传统文化，增强社会实践能力和责任感。通过申报、评选、最终确定重点50个重点扶持的优秀项目，并在第九届“博博会”期间进行集中展示。

宁波博物院青少年志愿服务项目“童韵寻史——宁波博物馆小小文博人”公益活动在此次交流会上荣获“喜迎二十大 强国复兴有我——青少年中华文物我来讲”博物馆志愿服务优秀项目。

宁波帮博物馆被评为“市级重点社科普及基地”

9月14日，宁波市社科联发布关于公布市级重点社科普及基地的通知，宁波帮博物馆被评为“市级重点社科普及基地”。

作为一座人文专题博物馆，宁波帮博物馆积极开展展览展示、宣传教育、收藏研究、社会交流等活动，全面系统地展示宁波帮艰苦奋斗、玉汝于成的发展史诗，大力弘扬宁波帮爱国爱乡的财智文化、桑梓情怀，成为全世界宁波帮的“情感地标、精神家园”。

作为“市级重点社科普及基地”，宁波帮博物馆将进一步创新基地科普活动的内容和形式，精心打造运作平台，用心用情讲好宁波帮故事，积极传播社会科学知识、思想、方法，创造更加丰富的精神文化财富。



宁波帮博物馆又获一批珍贵捐赠

8月15日下午，宁波博物院（宁波帮博物馆）收到了一批来自宁波市钱币学会收藏家的珍贵捐赠。

捐赠仪式现场，王建明、蔡钊斌、王天杨、丁铁俊、蔡文华五位收藏家分别介绍了他们的捐赠物品，讲述了其来源及特殊的历史意义。

五位宁波收藏家表示，作为宁波市钱币学会会员，平时都在从事宁波金融业、钱庄业的相关研究，研究过程中宁波帮先辈们筚路蓝缕的创业故事、造福家乡的桑梓情怀感佩于心，愿意支持宁波帮博物馆藏品征集工作，同时为丰富宁波帮博物馆的馆藏、传承弘扬宁波帮精神尽自己的一份力。

捐赠现场，馆方相关负责人向收藏家的无私捐赠表示感谢，并向各位捐赠者颁发了捐赠证书。

宁波博物院（宁波帮博物馆）与宁波市钱币学会合作举办的《走遍天下，不如宁波江夏——近代宁波钱庄业特别展》正在宁波帮博物馆一楼临展厅展出。



民国宁波实业银行铜牌 / 蔡文华捐赠



民国西洋瓷盆 / 王建明捐赠



民国宁波市情日刊 / 王天杨捐赠



民国中国通商银行送款对数单、民国四明银行信托部回条 / 蔡钊斌捐赠



晚清宁波药行街寿全斋等小药瓶 / 丁铁俊捐赠

乐居长安——唐都长安人的生活

主办单位：宁波博物院、西安博物院

展览时间：2022年8月2日-11月7日

展览地点：宁波博物馆三楼南特展馆

在中国历史的鸿篇巨制中，“唐代”是最为辉煌灿烂的精彩篇章。作为中国历史上国力最盛、历时最长、影响力最为深远的王朝之一，唐代的强盛使得唐人拥有更为开阔的胸襟和恢弘的气度，开拓进取是这个时代的社会风貌。

在有唐一代的雄浑交响曲中，“长安”是最为磅礴动人的华彩乐章。作为中国古代最大的都城和当时世界范围内规模最大的城市，唐都长安的魅力吸引着各种文明在这里汇聚、碰撞，兼收并蓄是这座城市的文化气魄。





金凤 / 唐 (618-907)



三彩童子叠置技俑 / 唐 (618-907)



仕女狩猎纹八瓣单柄银杯 / 唐 (618-907)

在开放进取、蓬勃向上的时代精神浸润下，唐都长安人的生活呈现出前所未有的绚烂色彩和盎然生机。长安人的衣食住行，既有独具匠心的精妙巧思，又有生活意趣的精致追求；既承袭着礼仪的传统，也突破着陈规的束缚。乐舞的曼妙、百戏的喧腾、驰猎的快意、对弈的文雅，无不使长安人多姿多彩的生活方式、求新求奇的生活风尚，都烙印着鲜明的时代特征，并以不断丰富的万千气象，最终交融出一抹五彩缤纷的大唐色彩，幻化出一缕独绝古今的长安神韵。

本次展览特别遴选 139 件 / 组唐代精品文物，为您徐徐展开一幅唐都长安人的生活画卷，邀您一起重回大唐、重游长安、重温日常里的盛世中国！



今年8月，宁波博物院携手西安博物院，共同举办“乐居长安——唐都长安人的生活”展，展览遴选上百件唐朝文物，带领观众重回大唐、重游长安、重温日常里的盛世中国。本次展览从博物馆学角度，对文物内容进行了音、画、美学的展示，对唐长安的“城、人、衣、食、行、娱”进行了深入细致的再现，生动地阐释了“让文物活起来”。

配合这一展览，宁波博物院于中秋当天，特别策划“中秋月 望长安”中秋特别活动，以唐代服饰再现为切入点，将盛唐百姓的生活起居，更加真实生动地再现于大家的眼前。

所有服饰的设计与穿着均参考自唐代壁画、文物等，其中还特别还原了本次“乐居长安”展中的几件陶俑，包括倭堕髻捧盘仕女俑、双丫髻圆领袍

衫女立俑等，观众们纷纷表示，不仅服饰还原地非常到位，连女俑那可爱中带着点不屑的表情，都演绎地十分真实。

除了令人惊艳的走秀，当天的活动还安排了唐代服饰文化讲解、唐代生活场景再现，以及观众体验唐代妆容等环节。观众们除了看，还能够有所学、有所得，在互动环节，更是踊跃地上台，让专业妆造师画上花钿、斜红、描上花瓣唇。

现场演出结束后，意犹未尽的观众们纷纷前往“乐居长安”展的展厅，进行参观。穿梭在展厅中，感觉十分奇妙，仿佛这些陶俑，方才还在自己眼前行走、打闹，展厅中的文物，也多了一丝鲜活，千年前长安的烟火气，仿佛正在身边缓缓苏醒。



博物馆里的大唐霓裳秀 惊艳了这个中秋

9月10日下午，在宁波博物馆，一场穿越千年，浪漫非凡的大唐美学秀，正在煌煌唐乐声中，如画卷般徐徐展开。来自唐都长安的美人们、武士们，身着唐代典型服饰，或手拿马球杆，或手捧唐果子，或婀娜多姿，或气势雄壮，在现场观众面前，上演了多姿多彩、充满时代特征与审美的唐代复原服饰走秀。





今人不见古时月，今月曾经照古人。中秋的月光，千年前曾经照亮长安人的脸庞，千年后，也依然闪烁在宁波三江口的上方，而在宁波博物馆里度过的这段美好时光，让观众们能够以一种亲切、真实的方式，与古人对话，与文物对话，与历史对话。

当天的活动中，我们看到了很多身穿汉服观众，当下的“国潮热”也让博物馆愈加受到大众的关注与喜爱。近年来，走进宁波博物馆的观众越来越多，尤其是今年暑期档，宁波博物馆月参观量接近 15 万人次。

宁波博物馆始终坚持引入更好、更新的展览，来回馈大家的热情。每年，宁波博物馆都会从中国乃至世界范围，引入 10-20 个精品展览，通过展览，将不同城市、地区的历史、文化、民俗、生活、思想等等物质的、非物质的内容，带到甬城，带到大家面前。加上每年 100 余场、面向不同受众的精彩活动，博物馆，正在成为人们不可或缺的公共文化平台。未来，宁波博物馆还将发掘更有创意、更符合时代需求的方式、渠道，通过活动、宣传、跨界联合等，让博物馆更加深入地走进广大公众的文化生活。

“不老集——柴之芳院士个人书法展” 在宁波帮博物馆展出

展览时间：9月20日开展

展览地点：宁波帮博物馆二楼临展厅

9月20日上午，“不老集——柴之芳院士个人书法展”开幕式在宁波帮博物馆举行。中国科学院院士、中科院宁波材料所首席科学家柴之芳携夫人尚玉华女士共同出席开幕式。

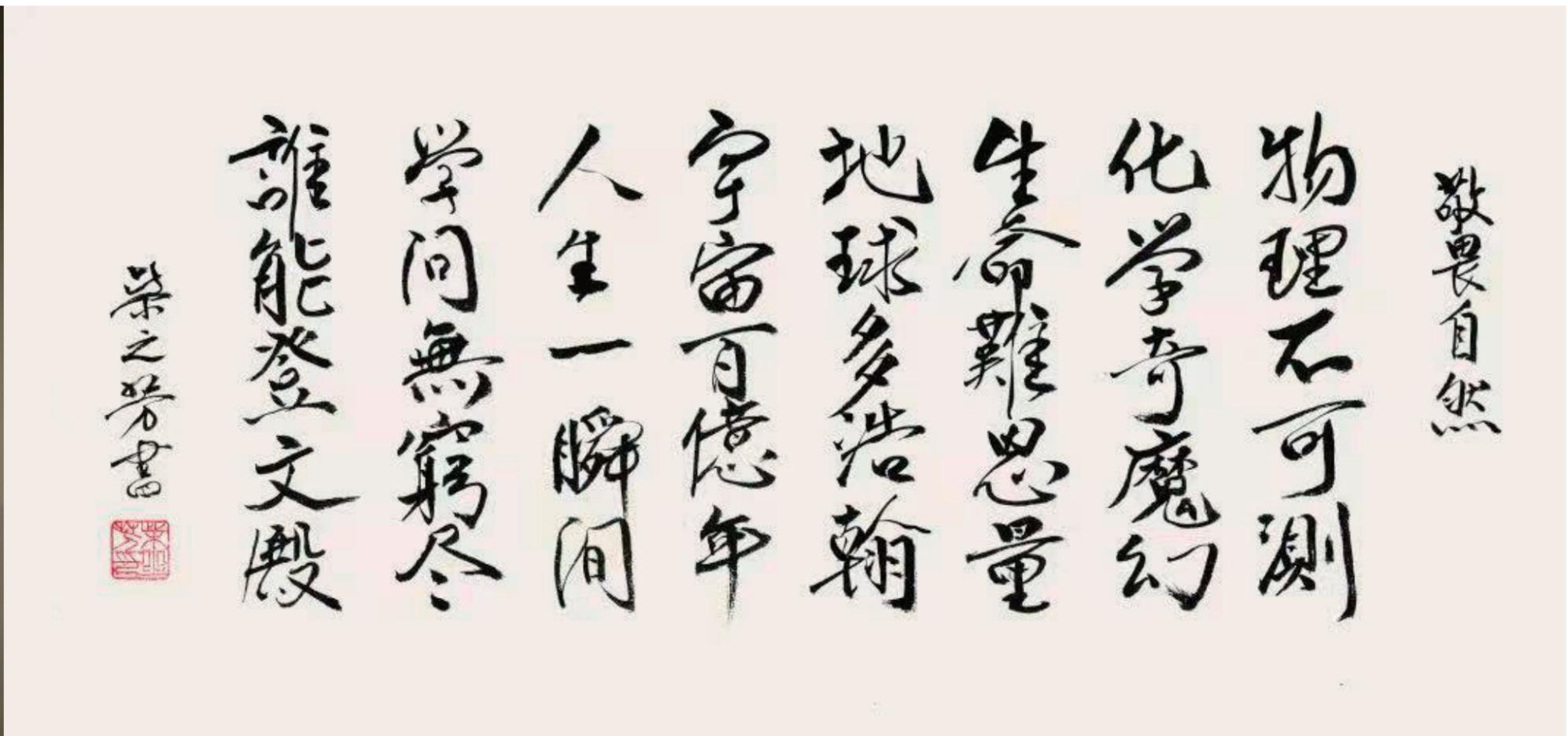
此次展览以柴之芳院士个人诗集《不老集》为内容，遴选了《不老集》中具有代表性的58幅作品，通过诗歌、书法展现柴之芳院士对工作、对生活的所思所感，展现柴之芳院士“国之大者”的情怀。

柴之芳，中国科学院院士，1942年9月生，籍贯原宁波鄞县。1964年毕业于复旦大学原子能系，同年加入中国原子能研究所，1972年转入中科院高能物理研究所。柴之芳院士长期致力于核技术和核分析方法学的发展，曾获全国科学奖、国家自然科学基金和科技进步二等奖各1项，中科院自然科学一等奖1项和二等奖1项及科技进步二等奖1项。2005年获得国际放射化学最高奖George von Hevesy奖，是第三世界首位获奖人。2019年获中国科学院杰出科技成就奖。身为宁波人，柴之芳院士桑梓情深，始终心系家乡发展，并于2018年10月10日加入中科院宁波材料所。

开幕式现场，柴之芳院士还向宁波帮博物馆捐赠了书法作品，还将自己在2005年获得的国际放射化学最高奖——George von Hevesy奖章交予宁波帮博物馆永久收藏。

展览现场，柴之芳院士还寄语在甬工作的青年人才和科技工作者，他表示老一辈科学家身上所体现出的爱国奉献精神令人动容，更值得我们进一步学习和发扬，希望更多青年科技工作者，珍惜当下的良好平台和科研条件，潜心攻关、勇攀高峰，以卓越的科研成果为加快建设世界科技强国发挥作用。

“不老集——柴之芳院士个人书法展”在宁波帮博物馆二楼临展厅开展，欢迎广大市民朋友前来参观。



发·现古宁波，见证滚烫考古

——2022年考古夏令营活动回顾

这个暑假，在发·现古宁波考古夏令营，25位对考古充满好奇的小朋友，用脚步丈量、用眼睛发现、用心灵感悟，细数散落在宁波大地上的遗珠，串联起史前宁波的文化图景，探寻宁波文明根脉，发现何为中国考古。



一、实地考察，探寻宁波文明根脉

开展实地考察，走进真实的考古现场和复原展示区，让历史看得见、摸得着，启发学员在身临其境中通过文物触摸历史，培养发散思维。

学员们沿着河姆渡遗址、田螺山遗址、井头山遗址的重要考古发现和出土文物向前追溯，寻找宁波历史文化的源头，发现最早的宁波。大家聆听专家学者与社教人员的现场分享，与珍贵文物“亲密接触”，透物见人，还原史前宁波先民的多彩生活，建构宁波“最早的样子”。

二、职业体验，实证考古的力量

深入挖掘考古资源，创设具身化的真实情境，引导学员通过参与考古学家职业体验，增强对考古的认识和对自我兴趣的认知，在考古和自我之间建立初步联系。

通过专题课程：什么是考古，了解考古学的基本理论方法；通过模拟考古体验、遗物清洗与分类、实验考古、文物修复、文物拓印等，体验科学的考古工作流程；通过探秘沉船修复室和“水下考古在中国”专题导览，对水下考古的意义和价值有了更多认识。在一次次的考古体验中，中国特色、中国风格、中国气派的考古学，在大家心中逐渐清晰起来。

三、知行合一，厚植家国情怀

夏令营围绕“探寻古宁波”“职业体验”两大主题构建知识图谱，全程贯彻“做中学”“知行合一”的主线，激发学习兴趣，鼓励学生自主积极探索，感受历史与考古的魅力。

通过知识学习、实地考察、考古实践，内化学生核心素养，在青少年心中撒下热爱考古和本土文化的种子，树立他们热爱、保护文物的意识，培养青少年的历史素养和社会责任感，让家国情怀“落地生根”。

“因为读懂所以热爱，因为热爱所以去保护、传承。”未来，宁波博物馆将继续立足地域文化，发挥以史育人的作用，推出主题多样、寓教于游的体验式研学，以体验与探索为核心，普及考古与历史知识，拓宽学生视野，提升他们的观察与实践能力，引导广大青少年读懂宁波悠久灿烂的文化，激发对家乡的自豪和热爱，自觉做文化遗产的守护者和传承者。

童声讲历史 文韵在萌芽

——2022年宁波博物院小小讲解员公益课程培训班圆满结业

“天封塔,十八格,九格暗九格亮,沙泥垒起堆成塔,鲁班师傅会呆煞”——朗朗上口的宁波歌谣,响亮诵读的童声,开启了宁波博物院小小讲解员培训班的精彩旅程。

今年暑期期间,宁波博物院接连推出了两期小小讲解员公益课程培训班。培训班作为宁波博物院“童韵寻史——宁波博物院小小文博人”志愿项目之一,面向小学年龄段的未成年人进行招募、选拔,最终共计有30名小朋友参与了为期5天的培训课程,他们走进博物馆,感知宁波风俗、了解宁波历史,触摸文物脉搏,还跟着专业讲解老师的步伐,前往上林湖遗址、天一阁博物馆、奉化博物馆,进行实地研学,深入了解宁波历史遗存与各地的文化遗产。

本次培训班以讲座式课程,结合实地访学课程,课程特色鲜明,内容设计丰富,同时配备了专业的讲解员、授课志愿者,集教、学、趣于一体,报名伊始,就受到了广大家长与孩子们的喜爱与支持,进一步加持了今夏的“博物馆热”。

培训班每期招募50名热爱讲解、有相关学习经历、主持经验的小朋友,并以视频的方式进行选拔,从优录取15名小朋友,最终参与到培训班中。另一方面,宁波博物院也严格选拔授课团队,授课团队由馆内专业讲解员、志愿活动负责人、志愿者团队中的儿童教育专家共同组成。例如,志愿者余红爱专业学习过儿童心理学,在儿童心理疏导方面有多年的实践经验;志愿者徐昀和杨彬燕有着多

年的博物馆讲解经验,深受广大观众的喜爱与肯定;志愿者王巧颖是全市优秀青年教师,皆有多年授课经验;志愿者周盈军是有着二十余年教学经验的资深教师,并曾荣获过“中国博物馆十佳志愿者之星”称号。



在课程中,我们可以看到,来自不同小学、不同年级的孩子们,虽在知识储备与学习能力上有所参差,但每个人都卯足了劲头,面对高强度、满负荷的现场教学,他们认真听讲,奋笔疾书,面对炎炎烈日下的外出研学,他们踊跃互动,从不缺席。这股热情与付出,让每个孩子最终的考核阶段,都交出了十分优秀的“答卷”。他们或在培训教室中,或在文物近前,侃侃而谈宁波千年历史、民俗风物,甚至还能对宁波博物馆的新展“乐居长安——唐都长安人的生活”,进行专业而熟练的讲解。孩子们

自信的眼神、专业的姿态、流畅的讲解、以及独有的童音童气,不仅让在场的考核老师们点赞,也让博物馆讲解更加生动有趣,让历史文化更为亲近动人。

保存中华历史遗珍、传承弘扬中华文明,是博物馆的职责所在。宁波博物院通过多元化的活动,充分利用馆藏优质资源,将文明薪火传递给广大少年儿童,让童声为历史文物“代言”,让童心在博物馆的浸润中成长,更让博物馆真正成为公益教育、社会教育的无界平台。

"我们的节日"民俗文化活动



宁波博物馆
——岁时记：灯影绰绰映明月

"我们的节日"

——中秋民俗文化活动——

悦享中秋 "灯" 你来玩

团圆庆中秋 巧手制月饼



宁波帮博物馆
——悦享中秋 "灯" 你来玩



宁波帮博物馆
——团圆庆中秋 巧手制月饼



青少年探索体验活动

宁波博物馆——"簪花仕女" 创意团扇



宁波帮博物馆——《印象成画》锦灰堆画扇制作

宁波博物馆奇妙夜



随着“博物馆奇妙夜”第二期的结束，宁波博物馆的暑期活动也暂告一段落了。这一期活动名额依旧火爆。晚上7点活动准时开始。孩子们在讲解员的带领下开启了“博物馆之夜”，先参观“我们的恐龙”少儿科普展，然后跟着专业老师进行夜探，大家既兴奋又好奇。夜探结束后，大家在老师的指导下开始搭帐篷，准备“奇妙夜终体验”——博物馆夜宿。次日孩子们观看了馆内的升旗仪式，还动手体验了“恐龙照相馆”的手工活动并颁发了结业证书。通过这次活动不仅锻炼了孩子们的独立、自理能力而且也培养了他们的合作、审美能力，是一次难忘又有意义的体验。

《海丝亲历记》



千多年前开始逐渐形成的“海上丝绸之路”，跨越浩瀚大海，把中国与世界连接起来。作为历史悠久的港城，宁波的历史发展与这条蓝色的海路息息相关。同时，宁波又是中国大运河的出海口，运河出海口与海丝始发港的合二为一使宁波成为中外交流的桥头堡。全国各地的商品沿着大运河再宁波汇集，海外的番货抵达宁波后沿着大运河联通全国水系而销往全国。近代的考古发掘中有不少对外交流的物证，既有充满异域风格的物品，也有漂洋过海的“宁波制造”。永丰库、天封塔、庆安会馆、天童寺……这些宁波市内的名胜古迹更与海上丝绸之路有着千丝万缕的联系。

《宁波海丝亲历记》是宁波博物馆针对6-10岁未成年人推出的真人实景互动体验系列活动。活动围绕海丝元素设计了若干主题。用精心设计的卡通人物、场景以及动画片展示相关知识，将宁波海丝的背景知识融入到游戏之中。孩子们穿越时空参与活动，完成挑战，赢取通关文牒。同时，每个主

题还配备了与活动主题相关的手工活动，让孩子们在学习历史知识的同时，充分享受活动的乐趣。

活动注重体现博物馆及博物馆教育活动的特性，避免过于娱乐化。同时，集合知识灌输、自主探索、手工活动于一体的形式，尽量避免枯燥和过于专业化。同时，注重未成年人的认知能力、行为方式和兴趣导向，强调娱乐性、游戏性，通过游戏、漫画式的人物和图版等多种方式吸引未成年人的参与。

自2020年9月启动以来，海丝亲历记已举办数十场，先后上线《秘色传说——越窑青瓷的故事》、《城中宝库——永丰库寻宝》、《圣地宁波——乐游古甬城》、《河姆渡大冒险》四大活动主题。以丰富的历史内涵，活泼的形式，受到孩子们的喜爱和家长的追捧。通过活动，孩子们可以在玩乐中接触并逐步了解宁波及宁波海丝的历史、文化和故事，扩大宁波海丝在未成年人中的影响力，增强对本地历史文化的理解和认同。

主题一 /

《秘色传说——越窑青瓷的故事》

- 讲解
- 古今茶艺体验
- 诗文对答
- 展厅寻宝
- 通关认证
- 手工活动

主题二 /

《城中宝库——永丰库寻宝》

- 讲解
- 瓷片鉴赏
- 展厅寻宝
- 通关认证
- 手工活动

主题三 /

《圣地宁波——乐游古甬城》

- 古城云游
- 展厅探秘
- 通关认证
- 手工活动

主题四 /

《河姆渡大冒险》

- 展厅解密河姆渡
- 河姆渡人的一天
- 辨认五谷
- 手工活动

2022年 宁波博物馆注册志愿者 招募



宁波博物院是国家一级博物馆、全国最具创新力博物馆，自2020年挂牌成立，整合宁波博物馆、宁波帮博物馆两馆资源。其中，宁波博物馆是以展示宁波人文、历史和艺术为主，具有地域特色的综合性博物馆，位于鄞州新城区首南中路1000号，2008年12月免费对外开放。

宁波博物馆陈列由主题陈列、专题陈列和临时展览三部分组成。其中一楼设临时展厅，会不定期展出各类主题的特展；二至三楼为常设展厅，展览内容包括“东方神舟——宁波历史陈列”、“阿拉老宁波——宁波民俗风物展”和“竹刻艺术——秦

秉年捐赠明清竹刻珍品展”。馆内藏品丰富，囊括了从史前河姆渡文化至近代以来的珍贵青铜器、瓷器、竹刻、玉器、书画、金银器、民俗等文物7万余件。

我馆注册志愿者主要工作内容有讲解、服务、文书、设计等方面。为更好地服务广大观众，为观众提供优质的服务和良好参观的体验，也为了让更多有意参与志愿者服务的人提供志愿平台，现再次面向社会招募讲解志愿者，诚邀您加入宁波博物馆志愿者的大家庭。

■ 招聘岗位

1、服务岗位

服务时间为周二到周日。招募对象为24-60周岁有责任心有耐心的身心健康人士。

服务内容为协助博物馆服务中心工作人员的各项日常工作，参与各种类型的活动策划组织、活动辅助工作，主要包括签到、现场秩序维护、活动材料发放、青少年活动、课程及手工制作辅助、活动跟踪摄影摄像记录、活动回顾总结通稿写作等工作。

需有耐心细致的工作态度、较强的责任心和动手能力，平日热爱并擅长拍照、具备一定文字编辑写作能力，可以编写简洁生动有条理的活动回顾总结。面试时可展示自己手机日常随手拍照片数张。

2、讲解岗位

服务时间为周二到周日。招募对象为24-60周岁有责任心有耐心的身心健康人士。服务内容为对宁波博物馆主题陈列进行讲解。普通话二甲（及以上）者优先录取。服务内容为对宁波博物馆主题陈列进行讲解。

■ 招募需求

- 1、24周岁-60周岁，具有独立民事行为能力，身心健康的社会人士为招募对象；
- 2、具备爱心、热忱、创意和活力，有志于服务社会大众者；
- 3、能使用普通话或第二语言，普通话二级甲等（及以上）优先，必须能熟练使用网络工具和电脑，有特殊技能者优先；
- 4、具有一定的博物馆藏品和宁波历史文化的基础知识者优先；
- 5、能兼顾工作、家庭与志愿者工作；
- 6、每月至少来馆服务一次（不少于4小时），每年服务时间不少于48小时；
- 7、长期在宁波居住、工作、学习的人士。

■ 我们能为您做些什么

- 1、为您设立专门的场地作为“志愿者之家”；
- 2、为您提供统一的志愿者工作服及工作牌；
- 3、您可以免费参观我馆的各类展览、可优先参加在我馆举办的各类讲座及活动；
- 4、参加各类志愿者培训课程；
- 5、年终进行优秀志愿者的评比表彰。

■ 招募时间

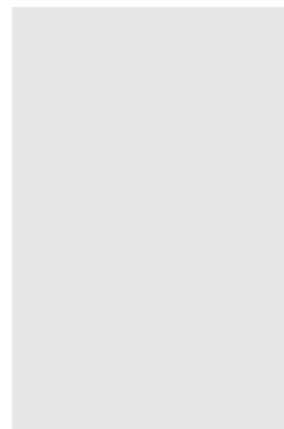
每年九月，请关注宁波博物院公众号报名。

动起来 紧起来 严起来， 宁波博物院以正面迎战状态坚决落实 防御台风“梅花”各项工作

为严格贯彻落实上级防台防汛重要指示精神，以正面迎战状态，全面、果断、坚决做好防御台风“梅花”的各项工作。9月13日，宁波博物院召开全院防台防汛部署视频会议，院部领导及各部门负责人参加会议。

会上，杨丹副院长传达了市、局关于防御今年第12号台风“梅花”工作的要求，并结合新修订的《宁波博物院防台防汛应急预案》对我院防台防汛形势作出分析研判。他表示，今年第12号台风“梅花”是典型的秋台风，移动速度缓慢、水汽能量充沛，又恰逢天文大潮，“风雨潮”叠加，大概率将正面影响我市，因此我院职工必须要高度重视、迅速行动，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，切实做到认识到位、责任到位、措施到位，确保安全度汛。他指出，一是要抓住防台防汛窗口期，牢牢抓住工作的主动

权，及时采购重要物资，在室外展厅出入口和低洼地利用沙袋构筑挡水带，将排水设备提前布置到水池和地下室等重点防水区域；二是加强各部门自查和集中巡查力度，遇到突发情况要做到第一时间记录上报，同时应急处置小组保持在岗集中待命状态，随时做好突发情况的处置工作。三是全院要按照预案要求严格执行24小时领导带班制，合理制定排班表，各部门要实时关注台风形势，切实做好信息传达和报送。四是作为地势较低的包玉刚故居，要提前做好各类风险研判，及时放置排水和防水设备



设施，落实人员强化重点点位巡查、值守力度，突发情况要及时上报并科学处置，确保人员和文物的安全。

戚迎春副书记强调，我院要按照“态度坚决、行动迅速、措施有力、责任到位”的要求，全面落实我院各项防台防汛举措。当前特别要做好三个先行：一是责任意识先行，全院各部门职工和物业人员必须要高度重视，坚持底线思维，全面落实责任，下好防台防汛“先手棋”。二是措施准备先行，要

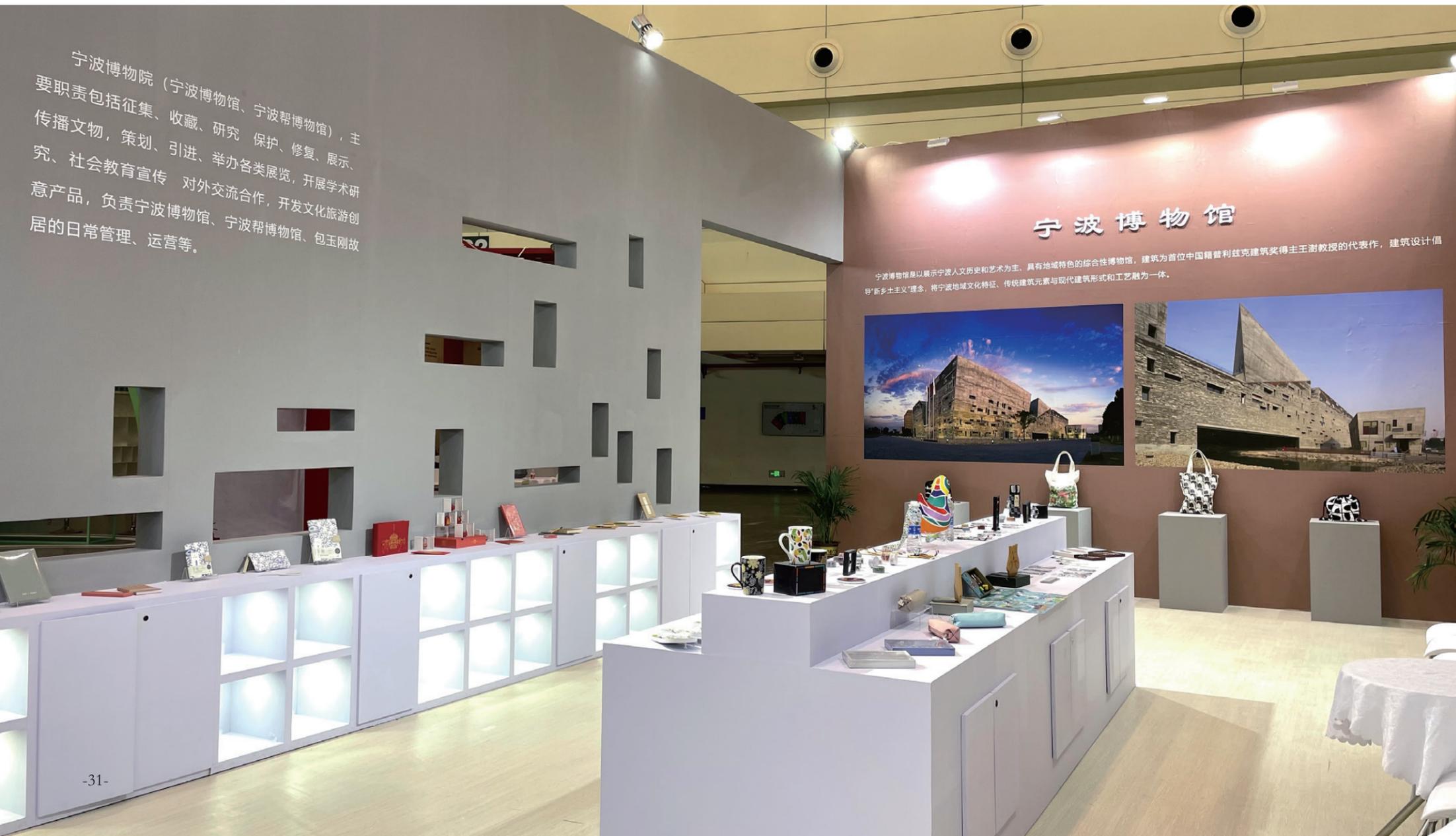
强化动态研判，特别是包玉刚故居要充分利用防台防汛的窗口期，强化统筹协调，做好应急物资准备，提前布置水泵、沙袋等设备器材，应急处置人员保持随时待命状态。三是人员安全先行，各部门要保持密切协作，提前规划值班排班表和巡查班次，处置突发情况要采取科学合理的排险措施。

会后，院领导分别对宁波博物馆重点部位，宁波帮博物馆和包玉刚故居防台防汛准备和应急值班值守情况进行了现场检查。

“浙”里观宁博： 宁波博物院亮相 2022 博博会

9月1日，由国家文物局、河南省人民政府指导，中国博物馆协会、中国自然科学博物馆学会、郑州市人民政府主办，中国博物馆协会市场推广与公共关系专业委员会承办的第九届“中国博物馆及相关产品与技术博览会”（以下简称“博博会”）在郑州国际会展中心开幕。此次博博会，宁波博物院与浙江省内各大博物馆以组团参展的形式，共同打造“浙里观博”特色主题展位。

宁波博物院整体展位以现代简约风格为主，正面墙体以镂空小窗口的方式沿用宁波博物馆建筑外观造型特征，内外墙体颜色均为建筑提取色系，内部展示的是宁波博物院近阶段围绕建筑、馆藏、地域文化等元素开发的 80 余种代表性系列文创产品。透过这一个个小小的窗口，向观众传递一种“窗里是历史，窗外是现代”的观展理念。



此次“博博会”主题为“新时代的博物馆：创新·发展·传承”。民俗风物作为本地历史的片段与文化符号，是根与脉，也是地域文化经过历史风雨洗礼后留下来的不熄薪火。本次展品之一的十里红妆系列产品以婚俗文化为背景，以朱红色系为基调，将红妆队伍场景简约再设计，以现代化的画风展现红妆之喜；“嫁妆”承载着满满的祝福，衍生成为一个个精巧可爱的装饰小物件，以盲盒的形式打开年轻群体对于红妆文化喜爱与认知。

“走出去，带回来”是宁波博物院在文创开发上坚持的原则。“走出去”：宁博文创不断走向市场，“带回来”：经历市场的多方考验，多渠道的了解顾客对于宁博文创的感知，所以展会的意义，不仅仅是展示，更是一场交流学习，这也正是大家全力奔赴这场盛大展会的意义所在。

市文广旅局副局长徐小设带队 赴宁波博物院开展消防专项检查



为深刻汲取事故教训，坚决遏制各类火灾事故的发生，根据《宁波市人民政府办公厅深刻汲取宁海县西店镇“8.11”火灾事故教训立即开展消防安全大检查大整治的紧急通知》精神及市消防安全专委会的部署。8月30日下午，市文广旅局副局长徐小设、市行政执法队、市市场管理处和区文化和广电旅游体育局等一行对宁波博物院消防安全工作进行了专项检查。

此次检查重点对我院消防四个能力落实情况、安全巡查检查情况、安全设施设备建设及日常运行维护情况、用电用火用气等消防安全隐患

进行排查及指导。徐小设副局长一行现场对我院展厅、餐厅等重点区域的消防设备设施、微型消防站器材、消防疏散通道和餐厅燃气安全使用情况等进行了全面检查。

检查组对我院现阶段的消防安全工作予以了充分肯定，并强调宁波博物院要继续保持安全生产的良好态势，始终把文物安全摆在首要位置；要坚持问题导向，按照“全面排查、突出重点、分类整改、闭环治理”的要求，加大安全排查和隐患整治力度，为党的二十大胜利召开营造良好氛围。

宁波博物院讲解员在浙江省第三届诗路文化 景区讲解员大赛中荣获“优秀博物馆讲解员”称号



近日，浙江省第三届诗路文化景区讲解员大赛在杭州落下帷幕。在此次大赛中，宁波博物院讲解员李晨曦凭借优异的表现与扎实的讲解功底，荣获“优秀博物馆讲解员”称号。

浙江诗路文化带是高质量发展建设共同富裕示范区的重要载体，是打造新时代文化高地的重要标识。为展现“诗画江南 活力浙江”风采，浙江省文化和旅游厅启动第三届诗路文化带景区讲解员大赛。

来自全省各文博场馆、景区景点的41位选手历时1个多月的选拔最终进入决赛。

李晨曦作为宁波博物院的新生讲解力量，在备赛期间就展现出十分积极的态度与强烈的学习劲头，她利用工作之余查找资料、撰写讲稿、练习讲稿。作为英文组的参赛选手，她凭借着专业的英文素养与良好的历史文化积累，一路过关斩将，最终进入决赛。

决赛围绕“才艺展示”“主题讲解”“即兴讲解”三个环节展开。在第一个环节中，41位选手分成6组，通过情景剧、经典朗诵、小品等表现形式，演绎乡村振兴、非遗传承、诗路文化等精彩故事，赢取团队分；第二个环节则主题宣讲展示的是讲解员的专业能力。李晨曦选择了宁波博物院的重要馆藏——骨哨，在现场进行了精彩的演绎；第三个环节最为考验讲解员的临场能力与日常积累，选手需在短短3分钟内围绕随机抽取的内容进行讲解，展现知识性、思想性和趣味性。作为英文组的选手，李晨曦抽中的是“湖笔文化”这一浙江文化标识，她在极短的时间内进行了语言表达组织，临场表现落落大方，受到了现场评委的肯定。

决赛最后，经过专业评审团和大众评审团打分，结合大赛期间网络投票情况，最终决出金牌讲解员、优秀博物馆讲解员等数个奖项。李晨曦获得“优秀博物馆讲解员”荣誉。

今后，宁波博物院将继续加强讲解人才队伍建设，重视博物馆新生讲解员综合素质的关注与培养，向广大公众提供更完善的公共服务，讲好宁波故事，讲好中国故事。



东方神舟——宁波历史陈列

时间：常年展出 地点：宁波博物馆二楼

这里有河姆渡文化的精彩演绎，有于越人拓地三江的丰富遗存，有越窑青瓷的系列发现，有明州港城的奠基与发展；这里是东西方文明对话的“海上丝绸之路”核心港口，是最早接受西方文明的港城，是宁波帮的故乡。碰撞与融合，学习与创新，书写了中西文化交流史浓墨重彩的一章；在这里，发端于北宋的学术文化传统，在明清终于大家纷呈、影响天下……上下七千年，形成了宁波人敬乡重土、耕读传家、引领风气、善于经营的文化理念；纵横八万里，培育了宁波人面向海洋、目视寰宇、心胸广阔、坚韧不拔的性格特征。历史在这里变得鲜活，区域文化在这里得到诠释。



乐居长安——唐都长安人的生活

时间：2022年8月2日-11月7日 地点：宁波博物馆三楼南特展馆

作为中国古代最大的都城和当时世界范围内规模最大的城市，唐都长安的魅力吸引着各种文明在这里汇聚、碰撞，兼收并蓄是这座城市的文化气魄。长安人的衣食住行，既有独具匠心的精妙巧思，又有生活意趣的精致追求；既承袭着礼仪的传统，也突破着陈规的束缚。乐舞的曼妙、百戏的喧腾、驰猎的快意、对弈的文雅，无不使长安人多姿多彩的生活方式、求新求奇的生活风尚，都烙印着鲜明的时代特征，并以不断丰富的万千气象，最终交融出一抹五彩斑斓的大唐色彩，幻化出一缕独绝古今的长安神韵。本次展览特别遴选 139 件/组唐代精品文物，为您徐徐展开一幅唐都长安人的生活画卷，邀您一起重回大唐、重游长安、重温日常里的盛世中国。



赏珍——宁波博物院藏文物精品展

时间：常年展出 地点：宁波博物馆三楼秦康祥馆

此次展览共计展出200余件宁波博物院藏珍品文物。期望您能在温润有方、玲珑剔透的古代玉器，在精雕细琢的象牙犀角器，在清雅甘醇的墨香，在精彩绝伦的瓷器和巧夺天工的木雕中尽享这些文物的美，感悟中华文明的悠久与醇厚，更能从中真实地感受古代工匠高超的艺术想象力和创造力，以及我院深厚的文物集藏传统。



“阿拉”老宁波——宁波民俗风物

时间：常年展出 地点：宁波博物馆三楼

“阿拉”老宁波作为历史的片段与文化的符号，是我们这个城市的根和脉，是地域文化经过历史风雨洗礼后留下来的不熄薪火，是宁波先人馈赠给我们的幸运礼物，是我们每个人的情感追忆、价值寻求和审美寄托。今天，当我们一起走进“阿拉”老宁波，在幽深光滑的青石路上徜徉；在朴实凝重的老房子里留连；在灵秀生韵的骨木镶嵌前驻足的时候，就是为了寻找生于斯、长于斯这令人梦牵魂绕的回家之路。

“不老集——柴之芳院士个人书法展”

时间：2022年9月20日—2022年10月30日 地点：宁波帮博物馆二楼临展厅

此次展览以柴之芳院士个人诗集《不老集》为内容，遴选了《不老集》中具有代表性的58幅作品，通过诗歌、书法展现柴之芳院士对工作、对生活的所思所感，展现柴之芳院士“国之大者”的情怀。

柴之芳，中国科学院院士，1942年9月生，籍贯原宁波鄞县。1964年毕业于复旦大学原子能系，同年加入中国原子能研究所，1972年转入中科院高能物理研究所。柴之芳院士长期致力于核技术和核分析方法学的发展，曾获全国科学奖、国家自然科学和科技进步二等奖各1项，中科院自然科学一等奖1项和二等奖1项及科技进步二等奖1项。2005年获得国际放射化学最高奖George von Hevesy奖，是第三世界首位获奖人。2019年获中国科学院杰出科技成就奖。身为宁波人，柴之芳院士桑梓情深，始终心系家乡发展，并于2018年10月10日加入中科院宁波材料所。



走遍天下，不如宁波江夏——近代宁波钱庄业特别展

时间：2022年7月8日—2022年10月8日 地点：宁波帮博物馆一楼临展厅



通商互市甬江东，货值竞豪雄。贸易催生金融，素以贸易著称的港城宁波是中国钱庄最早出现的地区。到明清时期，钱庄业的发展使宁波成为中国东南地区的金融中心。特别是近代开埠后，宁波钱庄与时偕行，主动服务经济发展与社会生活；同时与时俱进，奋力开拓，不断进行以过账制度为代表的变革与创新，努力推动钱庄业近代化进程，从而在各地社会经济生活特别是为近代上海发展成为全国金融中心发挥了重要作用，同时也为宁波商帮的发展壮大乃至称雄商界提供了强有力的金融支持。

以史为鉴，开创未来。宁波钱庄的历史是宁波金融文化的重要组成部分，更是宁波金融业生生不息的文化基因。相信辉煌的宁波钱庄文化的传承与弘扬也能够为助推当代宁波金融业高质量发展作出应有的贡献，建设共同富裕先行市。

香港回归历程中的宁波帮——庆祝香港回归二十五周年图片展

时间：2022年7月1日-2022年12月31日 地点：宁波帮博物馆咖啡吧二楼公共空间

时间的指针拨回到25年前，1997年7月1日，国歌雄壮奏响，五星红旗冉冉升起，香港回到祖国怀抱。“香港回归祖国是彪炳中华民族史册的千秋功业”，“回到祖国怀抱的香港已经融入中华民族伟大复兴的壮阔征程”。回溯香港回归的历程，宁波帮人士所起到的积极作用、所彰显的家国大义，值得我们永远铭记。

国庆特别活动

●“唐市闻鼓升——“乐居长安”主题游园会

时间：2022年10月1日-2日 地点：宁波博物馆三楼平台

●“小羽人之愿”舞台剧演出

时间：2022年10月3日-4日下午15:20 地点：宁波博物馆一楼大厅

●“小羽人之愿”亲子戏剧体验工作坊

时间：2022年10月3日-4日下午13:30 地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

●“我和我的祖国”钉子缠绕画

时间：2022年10月2日下午13:30 地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

●“颐和”银龄课堂

年年修竹报平安——平安扣制作

时间：2022年10月4日下午13:30 地点：宁波博物馆别馆一楼

●“大运河与宁波”系列活动

路迢迢水长长——运河上的水工智慧

时间：2022年10月5日下午13:30 地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

●“唐诗与长安城”青少年公益读书会

时间：2022年10月6日下午14:00 地点：宁波博物馆别馆一楼教室

青少年探索体验活动

30分钟的主题讲座 + 60分钟的动手实践 = 知识的深入理解与实践的全面展开



海丝亲历记·河姆渡大冒险

第一期

时间：2022年10月16日下午13:30
地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

第二期

时间：2022年10月30日下午13:30
地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

——活动报名——

请关注宁波博物院微信公众号（ningbomuseum）
每周我们将提前发布报名信息，您可以通过微信进行报名。
活动需收取活动押金。



宁波博物馆微信公众号：
ningbomuseum



一 “钱庄知多少” 近代宁波钱庄业特别展有奖问答活动

活动内容：观众在活动区域输入昵称和手机号进入答题，全部答对可根据界面提示，凭券号到游客中心领取文创小礼品，每人每日限领一份。每个手机号每日有两次答题机会，用完即止。
活动时间：2022年7月19日—2022年10月30日
活动地点：宁波帮博物馆一楼临展厅

二 “我们的节日” 国庆特别活动

1、“我们的节日” 互动体验活动——祖国生日快乐 国庆挂饰DIY
活动内容：结合“国庆节”主题，带领青少年制作国庆主题挂饰，在博物馆人文氛围中感受节日的美好，在互动体验中感知节日的乐趣。
活动时间：2022年10月1日（周六）
上午9:00-11:00；下午2:00-4:00
活动地点：宁波帮博物馆一楼咖啡吧
>本项活动无需进行线上报名，上述时间段可来馆互动体验，数量有限，先到先得。

2、“我们的节日” 手工主题活动——创意杯垫 礼赞国庆

活动内容：带领青少年了解国庆，认识国庆，制作爱国主题杯垫，增强青少年的爱国爱党情怀和民族自豪感。
活动时间：2022年10月2日（周日）上午9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆一楼咖啡吧

3、“我们的节日” 手工主题活动——红星润童心 绘梦赞国庆

活动内容：带领青少年了解祖国母亲73年来的发展历程，让其感受祖国的繁荣昌盛，从小树立远大的理想；制作“星星向党”摆台，欢度国庆，礼赞祖国。
活动时间：2022年10月3日（周一）上午9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆一楼咖啡吧

三 “追梦夕阳” 重阳节非遗互动体验活动

活动内容：福袋印染送平安
活动时间：2022年10月4日（周二）9:30-11:00
参与对象：55周岁以上中老年朋友
活动地点：宁波帮博物馆一楼咖啡吧

四 “奇思妙想” 青少年科普活动

活动内容：制作滑行飞机
活动时间：2022年10月29日（周六）9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆二楼多功能厅

五 宁波帮与钱庄——青少年探索体验活动

活动内容：《财源滚滚》——摇钱树制作
活动时间：2022年10月5日（周三）9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆二楼多功能厅
活动内容：《万家灯火》——钱币拓片小夜灯制作
活动时间：2022年10月6日（周四）9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆二楼多功能厅

六 “指南针” 青少年探索体验活动

活动内容：“党在我心中” 纽扣画
活动时间：2022年10月15日（周六）9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆二楼多功能厅
活动内容：“为人民服务” 手工包DIY
活动时间：2022年10月23日（周日）9:30-11:00
活动地点：宁波帮博物馆二楼多功能厅

七 “红心永向党 喜迎二十大” 第六届 宁波帮故事大赛

活动内容：讲述甬人群体中党的故事、革命的故事、英雄的故事、楷模的故事，大力弘扬爱国主义精神，激发甬城青少年从小树立远大的理想和爱党报国之志，自觉践行社会主义核心价值观，不断增强永远跟党走的信仰、信念、信心。
比赛时间：2022年10月15日至16日（海选）
2022年10月22日或23日（复赛）
活动地点：宁波帮博物馆一楼报告厅

八 宁波帮历史文化遗存探寻活动

活动内容：组织志愿者赴慈城开展学习交流交流活动
活动时间：2022年10月29日（周六）
活动地点：江北慈城

九 志愿者培训活动

培训内容：开展2022级青志基地志愿者培训活动
培训时间：2022年10月下旬
培训地点：宁波帮博物馆

活动报名：请关注宁波帮博物馆微信公众号（nbbmuseum）

每周我们将提前发布报名信息，您可以通过微信进行报名。

咨询电话：0574-56800606、56800608



宁波帮博物馆官方微信信号
nbbmuseum

宁波博物馆



— 开放信息 —

全馆免费开放
开放时间：9:00至17:00（16:00停止入馆）
每周一闭馆（除国家法定节假日外）

地址：宁波市鄞州区首南中路1000号
资讯服务：0574-82815588
网址：<http://www.nbmuseum.cn/>



参观预约：
请扫描二维码预约



官方微信公众号：
宁波博物院 nbbmuseum

宁波帮博物馆



— 开放信息 —

全馆免费开放
开放时间：9:00至17:00（16:00停止入馆）
每周一闭馆（除国家法定节假日外）

地址：宁波市镇海区思源路255号
电话：0574-56800668、56800600
网址：<http://www.nbbbwg.com>



参观预约：
请扫描二维码预约



官方微信公众号：
宁波帮博物馆 nbbmuseum

— 附近公交、地铁 —

宁波大学科技学院站：公交367路、371路、390路、391路、541路、547路，下车向北步行10分钟即到。

中科院材料所站：公交547路、341路，下车向西步行5分钟即到。

商帮文化公园站：公交1路、387路、802路，下车向北步行5分钟即到。

地铁2号线、5号线在“三官堂”站点下车，沿着风华路向前行走约500米，向左转弯沿着归源路行走1000米即到。